

Η παιδική χαρά προσφέρει ατελείωτη διασκέδαση στα παιδιά καθώς είναι ένας χώρος με πολλά παιχνίδια. Ωστόσο, υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού εάν δεν έχει κατασκευαστεί με ασφάλεια ή αν δεν συντηρείται σωστά.

Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν σε αυτήν χωρίς επίβλεψη.

Μπορούμε να διασκεδάσουμε μαζί με τα παιδιά αρκεί να προσέχουμε και να ακολουθούμε απλούς κανόνες ώστε να αποφεύγονται τα ατυχήματα.

Για να μπορέσουμε να απολαύσουμε την επίσκεψή μας στην παιδική χαρά φροντίζουμε να κάνουμε τους απαραίτητους ελέγχους ασφαλείας.



## ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ασφάλεια δεν σημαίνει υπερπροστασία. Τα παιδιά δεν πρέπει να φοβούνται το παιχνίδι αλλά να το χαίρονται με ασφάλεια.

Το Σωματείο «Αντιμέτωπιση Παιδικού Τραύματος» είναι μη κερδοσκοπικός Οργανισμός που έχει σκοπό να συμβάλει στην καθοριστική μείωση των παιδικών ατυχημάτων και των συνεπειών τους, σε συνεργασία με τον Ιδιωτικό και Δημόσιο Τομέα.

Η υποστήριξή σας με οποιονδήποτε τρόπο ως Μέλος, Δωρητής, Χορηγός ή εθελοντής μας είναι πολύτιμη.

Alpha Bank  
Αρ. Λογαριασμού: 1150 0200 2027 759  
IBAN: GR36 0140 1150 1150 0200 2027 759



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

Γυθείου 1Α, Χαλάνδρι 152 31  
Τηλ.: 210 674 1933, 210 674 0118, Fax: 210 674 3950

[www.pedtrauma.gr](http://www.pedtrauma.gr) | [info@pedtrauma.gr](mailto:info@pedtrauma.gr)  
[www.facebook.com/pedtrauma/](https://www.facebook.com/pedtrauma/)

Ώρες λειτουργίας γραφείου:  
10:00 – 16:00 Δευτέρα έως Παρασκευή



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ  
ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ



ΑΣΦΑΛΕΙΑ  
στην  
Παιδική χαρά

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ




Η ΜΕΤΛΕΝ ΚΑΝΕΙ ΠΡΑΞΗ  
ΤΗΝ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΤΗΣ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΕΙ  
ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ



## Ελέγχουμε τις εγκαταστάσεις

- Ελέγχουμε το δάπεδο της παιδικής χαράς. Η επιφάνεια που παίζουν τα παιδιά πρέπει να είναι μαλακή (γκαζόν, χώμα ή αφρώδες πλαστικό δάπεδο). Αποφεύγουμε τις παιδικές χαρές που έχουν τσιμέντο ή χαλίκι.
- Ελέγχουμε τα παιχνίδια της παιδικής χαράς. Βεβαιωνόμαστε ότι είναι σε καλή κατάσταση και ότι δεν υπάρχουν σκουριασμένα σίδηρα, σπασμένα παιχνίδια ή άλλα αντικείμενα που μπορούν να προκαλέσουν κάποιο ατύχημα.
- Το καλοκαίρι αποφεύγουμε τις μεταλλικές τσουλήθρες και τις σκάλες που είναι άμεσα εκτεθειμένες στον ήλιο καθώς μπορεί να προκληθεί έγκαυμα. Διαλέγουμε παιδική χαρά με σκιά, προστατευμένη από τον ήλιο.
- Εάν έχει βρέξει βεβαιωνόμαστε ότι δεν υπάρχει νερό στα παιχνίδια καθώς το παιδί μπορεί εύκολα να γλιστρήσει.
- Προσοχή σε σιντριβάνια και άλλες τεχνητές δεξαμενές νερού που μπορεί να συναντήσουμε στην παιδική χαρά. Τα μικρά παιδιά μπορούν να πνιγούν σε λίγα μόνο εκατοστά νερού σε ελάχιστο χρόνο.



## Επιβλέπουμε συνέχεια τα παιδιά όταν παίζουν

- Τους μαθαίνουμε να μην απομακρύνονται από την παιδική χαρά. Προτιμούμε χώρους που είναι περιφραγμένοι.
- Εξηγούμε στα παιδιά τους κανόνες του παιχνιδιού. Βεβαιωνόμαστε ότι θα χρησιμοποιήσουν τα παιχνίδια όπως προβλέπεται και δεν θα επιχειρήσουν να πηδήξουν από την κούνια πριν σταματήσει ή να κατέβουν την τσουλήθρα με το κεφάλι. Στην τραμπάλα θα πρέπει να μάθουν πότε είναι η σωστή στιγμή να σηκωθούν.
- Εξηγούμε στο παιδί πως πρέπει να περιμένει μέχρι ο μύλος να σταματήσει τελείως για να ανέβει ή να κατέβει. Επίσης, του μαθαίνουμε να κρατιέται γερά και να μην χοροπηδάει πάνω του.
- Προσέχουμε να μην περνάει πίσω ή μπροστά από κούνιες την ώρα που χρησιμοποιούνται από άλλα παιδιά.
- Τους μαθαίνουμε να μην στριφογυρίζουν στις κούνιες καθώς υπάρχει κίνδυνος να χτυπήσουν μόλις τις αφήσουν και ξετυλιχθούν.
- Θέτουμε κανόνες για την συμπεριφορά: Θα πρέπει να γνωρίζουν να μην σπρώχνουν τα άλλα παιδιά και να περιμένουν τη σειρά τους για να χρησιμοποιήσουν κάποιο παιχνίδι.
- Τα καθοδηγούμε στα σωστά παιχνίδια ανάλογα με την ηλικία τους. Ένα παιδί μικρότερο από 5 ετών δεν διαθέτει την απαραίτητη δύναμη για να σκαρφαλώσει ή να κάνει μονόζυγο.
- Προσέχουμε να μην βάζουν τίποτα στο στόμα τους.
- Προσέχουμε τους κάδους σκουπιδιών. Τους μαθαίνουμε να πετάνε τα σκουπίδια στον κάδο αλλά ποτέ να μην πίνουν τίποτα μέσα σε αυτόν.



## Προετοιμάζουμε ωστά τα παιδιά πριν την παιδική χαρά

- Φροντίζουμε να φοράνε πάντα καπέλο και θυμόμαστε να βάζουμε αντιηλιακή κρέμα καθώς η προστασία τους από τον ήλιο είναι απαραίτητη και τους χειμερινούς μήνες.
- Τους φοράμε ρούχα που τα διευκολύνουν στο παιχνίδι, δηλαδή ελαφριά και άνετα για να μπορούν να παίζουν χωρίς να πιέζονται ή να ζεσταίνονται.
- Έχουμε πάντα μια αλλαξιά ρούχα μαζί μας, ειδικά για τα πολύ μικρά παιδιά. Αν είναι πολύ ιδρωμένο, αλλαζόμαστε τα ρούχα του πριν φύγουμε.
- Αποφεύγουμε ρούχα από τα οποία κρέμονται κορδόνια καθώς κινδυνεύουν να πιαστούν σε κάποιο εξοπλισμό των παιχνιδιών.
- Φροντίζουμε να φοράνε κλειστά αθλητικά παπούτσια και προσέχουμε να είναι πολύ καλά δεμένα τα κορδόνια.
- Έχουμε πάντα μαζί μας ένα μπουκαλάκι με νερό και φροντίζουμε το παιδί να πίνει συχνά.

