

Πνιγμός – Αεφυξία

και πώς να τα αποφύγουμε

- Τα μικρά παιδιά μπορούν να πνιγούν σε λίγα εκατοστά νερού και σε ελάχιστο χρόνο. Για το λόγο αυτό δεν τα αφήνουμε ούτε στιγμή χωρίς επίβλεψη στο μπάνιο, κοντά σε πισίνα ή οπουδήποτε υπάρχει ποσότητα νερού.
- Δεν αφήνουμε σε χαμηλά τραπέζια ξηρούς καρπούς, καραμέλες, νομίσματα ή μικρά αντικείμενα. Μπορούν εύκολα να προκαλέσουν πνιγμό.
- Δεν δίνουμε ποτέ παιχνίδια με μικρά κομμάτια σε παιδιά κάτω των 3 ετών.
- Φυλάμε πάντα τις πλαστικές σακούλες σε ασφαλές μέρος για να αποφύγουμε την ασφυξία.

Άλλοι Τραυματισμοί

και πώς να τους αποφύγουμε

- Τα αιχμηρά και κοφτερά αντικείμενα, όπως μαχαίρια, πιρούνια, ψαλίδια, βελόνες και εργαλεία, πρέπει να βρίσκονται πάντα σε ασφαλές μέρος.
- Προσοχή στα τζάμια και στις γυάλινες επιφάνειες. Τζάμια ασφαλείας, διαφανείς μεμβράνες και αυτοκόλλητα μπορούν να αποτρέψουν σοβαρούς τραυματισμούς από σπασμένα γυαλιά.
- Τα παιδιά συχνά μαγκώνουν τα δάκτυλά τους στην πόρτα. Για να μην συμβαίνει αυτό, φροντίζουμε να μην κλείνει ποτέ τελείως, τοποθετώντας ασφάλεια πόρτας από αφροδέξ ή ενώνοντας τα πόμοθα της πόρτας με ένα μαλακό πανί.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!

Τα μέτρα ασφαλείας που λαμβάνουμε για τα παιδιά μας δεν πρέπει να μας κάνουν υπερπροστατευτικούς. Αυτό που χρειάζεται είναι να τα μάθουμε από μικρή ηλικία να αναγνωρίζουν τους κινδύνους και να προφυλάσσονται από αυτούς.

Το Σωματείο «Αντιμέτωπιση Παιδικού Τραύματος» είναι μη κερδοσκοπικός Οργανισμός που έχει σκοπό να συμβάλει στην καθοριστική μείωση των παιδικών ατυχημάτων και των συνεπειών τους, σε συνεργασία με τον Ιδιωτικό και Δημόσιο Τομέα.

Η υποστήριξή σας με οποιονδήποτε τρόπο ως Μέλος, Δωρητής, Χορηγός ή εθελοντής μας είναι πολύτιμη.

Alpha Bank

Αρ. Λογαριασμού: 1150 0200 2027 759
IBAN: GR36 0140 1150 1150 0200 2027 759



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

Γυθείου 1Α, Χαλάνδρι 152 31
Τηλ.: 210 674 1933, 210 674 0118, Fax: 210 674 3950

www.pedtrauma.gr | info@pedtrauma.gr
www.facebook.com/pedtrauma/

Ώρες λειτουργίας γραφείου:
10:00 – 16:00 Δευτέρα έως Παρασκευή



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

Ασφάλεια στο σπίτι

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ



MYTILINEOS
Energy & Metals

Η ΜΥΤΙΛΙΝΕΟΣ ΚΑΝΕΙ ΠΡΑΞΗ
ΤΗΝ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΤΗΣ ΝΑ ΣΤΗΡΙΞΕΙ
ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Με τα μάτια των παιδιών

Τα περισσότερα ατυχήματα σε παιδιά ηλικίας 0-4 ετών, συμβαίνουν στο σπίτι, μιας και εκεί περνούν και το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας τους.

Τα μικρά παιδιά είναι γεμάτα περιέργεια και δεν έχουν ανεπτυγμένη την αίσθηση του κινδύνου. Γι' αυτό είναι σημαντικό όταν διαμορφώνουμε τους χώρους του σπιτιού μας, να λαμβάνουμε υπόψη την ηλικία, το χαρακτήρα και τις ιδιαιτερότητες των παιδιών μας.

Δείχνοντας την απαιτούμενη ευαισθησία και προσοχή μπορούμε να αποφύγουμε πολλά από αυτά τα ατυχήματα. Ένας τρόπος είναι να κάτσουμε στο πάτωμα και, παρατηρώντας το χώρο από το ύψος ενός μικρού παιδιού, να εντοπίσουμε τα επικίνδυνα σημεία και να λάβουμε τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας.

Δεν πρέπει όμως να ξεχνάμε ποτέ ότι, **στα μικρά παιδιά η επίβλεψη είναι η καλύτερη πρόληψη.**

Πτώσεις

και πώς να τις αποφύγουμε

- Όταν αλλιάζουμε το μωρό μας, δεν το αφήνουμε μόνο του ούτε ήπιο, γιατί μπορεί πολύ εύκολα να πέσει.
- Όταν μαγειρεύουμε ή σιδερώνουμε, έχουμε το μωρό μας σε παιδικό πάρκο, για να μην μπλεχτεί στα πόδια μας και τραυματιστεί.
- Τοποθετούμε προστατευτικά ασφαλείας σε όσα έπιπλα έχουν αιχμηρές γωνίες που μπορούν να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό.
- Εφαρμόζουμε ασφάλειες που δεν επιτρέπουν άνοιγμα μεγαλύτερο από 10 εκ. σε μπαλκονόπορτες και παράθυρα.
- Αποφεύγουμε να τοποθετούμε έπιπλα κάτω από παράθυρα, ώστε τα παιδιά να μην μπορούν να σκαρφαλώσουν και να πέσουν στο κενό.
- Όπου υπάρχουν κάγκελα πρέπει να είναι κάθετα, με ύψος τουλάχιστον 1.50 μ. και άνοιγμα λιγότερο των 10 εκ., ώστε τα παιδιά να μην μπορούν να σκαρφαλώσουν σε αυτά ή να κωθούν ανάμεσά τους.
- Να υπάρχει πάντα κουραστική στη σκάλα και να μην αφήνουμε αντικείμενα στα σκαλοπάτια, για να μη σκοντάψουμε. Για τα μωρά, τοποθετούμε πορτάκι ασφαλείας στο πάνω και στο κάτω μέρος της σκάλας, έως ότου μάθουν να τη χρησιμοποιούν σωστά.
- Χρησιμοποιούμε πάντα αντιολισθητικά χαλάκια ασφαλείας στο μπάνιο.
- Κάτω από τα χαλιά τοποθετούμε αντιολισθητικούς τάπητες ή ειδικές ταινίες διπλής όψευς.

Ηλεκτροπληξία

και πώς να την αποφύγουμε

- Το σπίτι μας πρέπει να έχει ρελέ και πρίζες ασφαλείας ή καλύμματα στις υπάρχουσες πρίζες.
- Φυλάμε τις μικρές ηλεκτρικές συσκευές, σε σημεία που δεν τις φτάνουν τα παιδιά.
- Τοποθετούμε κεντρικό φωτισμό στα παιδικά δωμάτια, γιατί τα φωτιστικά δαπέδου και τα πορτατίφ, μπορούν να γίνουν αιτία ηλεκτροπληξίας.

Εγκαύματα

και πώς να τα αποφύγουμε

- Επειδή η επιδερμίδα των μωρών είναι ιδιαίτερα ευαίσθητη, ρυθμίζουμε το θερμοστάτη του ζεστού νερού στους 38 - 40 °C. Όταν ετοιμάζουμε το μπάνιο τους, πρέπει να βάζουμε πρώτα το κρύο νερό, μετά το ζεστό και να το ελέγχουμε με τον αγκώνα μας, πριν τα βάλουμε μέσα.
- Όταν κρατάμε τα μωρά στην αγκαλιά μας, δεν μεταφέρουμε ούτε πίνουμε ζεστά ροφήματα που μπορεί να τα αρπάξουν και να καούν.
- Δοκιμάζουμε πάντα το γάλα ή το φαγητό πριν το δώσουμε σε μωρό, για να μην καεί.
- Ποτέ δεν αφήνουμε μικρά παιδιά χωρίς επίβλεψη κοντά σε αναμμένο τζάκι, σόμπα ή άλλου είδους θέρμανση, ακόμα και εάν έχουμε τοποθετήσει σήτα ασφαλείας.
- Δεν αφήνουμε σπέρτα, αναπτήρες και αναμμένα τσιγάρα, εκεί που μπορούν να τα φτιάσουν τα παιδιά.
- Όταν μαγειρεύουμε χρησιμοποιούμε τα πίσω μάτια της κουζίνας, ενώ έχουμε τα χερούλια από τα σκεύη πάντα στραμμένα προς τα μέσα.

Δηλητηριάσεις

και πώς να τις αποφύγουμε

- Προσοχή στα οιονοπνευματώδη και τα προϊόντα καπνού (γόπες), γιατί μπορούν να προκαλέσουν σοβαρή δηλητηρίαση.
- Τα μικρά παιδιά δοκιμάζουν τα πάντα. Για το λόγο αυτό, φάρμακα, φυτοφάρμακα, καλλυντικά, απορρυπαντικά και εντομοκτόνα πρέπει να φυλάσσονται πάντα σε ασφαλές μέρος. Επιπλέον να διαλέγουμε προϊόντα με καπάκι ασφαλείας.
- Προκειμένου να αποφύγουμε τις τροφικές δηλητηριάσεις, δεν κρατάμε ληγμένα τρόφιμα και δεν καταψύχουμε ξανά τρόφιμα που έχουν ήδη αποψυχθεί.