

# Φυλλάδιο Οδικής Κυκλοφορίας



Με την υποστήριξη του  
**Αρχηγείου**  
**Ελληνικής Αστυνομίας /**  
**Διεύθυνση Τροχαίας**



Ο Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας συστήνεται από το Υπουργείο Μεταφορών και Επικοινωνιών και ψηφίζεται από τη Βουλή. Αποτελείται από μια σειρά από κανόνες που εφαρμόζονται σε δημόσιους χώρους και δρόμους, στους οποίους κυκλοφορούν οχήματα, πεζοί και ζώα και απευθύνεται σε όλους μας με στόχο τη σωστή Οδική Κυκλοφορία και την ασφάλειά μας. Το συγκεκριμένο φυλλάδιο περιλαμβάνει συμβουλές που αναφέρονται στις υποχρεώσεις και στα δικαιώματα των πεζών, των επιβατών και των ποδηλατών σύμφωνα πάντα με τον Κ.Ο.Κ..

Εάν όλοι μας γνωρίζουμε και ακολουθούμε πάντα τους κανόνες του Κ.Ο.Κ., θα σταματήσουν τα Τροχαία Ατυχήματα να είναι μία από τις κύριες αιτίες τραυματισμού και θανάτου στην Ελλάδα.

**Ο Σωτήρης γνωρίζει  
καλά τον Κ.Ο.Κ. και  
για την ασφάλεια του  
ακολουθεί πάντα  
τους κανόνες σωστής  
Οδικής Κυκλοφορίας**

# Ο Σωτήρης προσέχει όταν περπατάει στο δρόμο και με τον τρόπο αυτό αποφεύγει τα ατυχήματα.

## Πρόσεχε και εσύ!

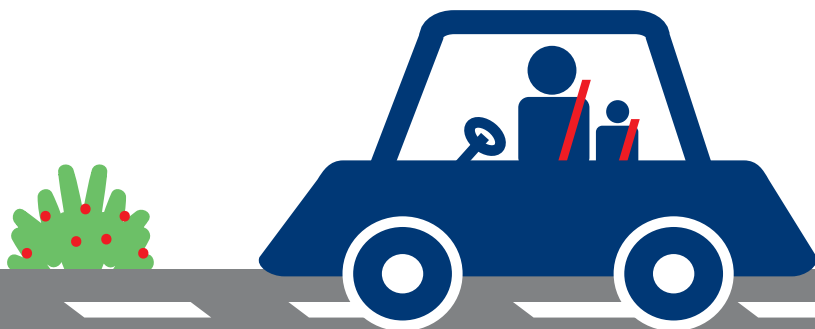
- Όταν βγαίνουμε στο δρόμο περπατάμε πάντα στο πεζοδρόμιο.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει πεζοδρόμιο ή αυτό είναι κατελημμένο, περπατάμε πάντα στην άκρη του δρόμου προσέχοντας να μην εμποδίζουμε την κυκλοφορία και να μη βάζουμε τον εαυτό μας σε κίνδυνο. Για την ασφάλειά μας, περπατάμε ο ένας πίσω από τον άλλο και όπου είναι δυνατό, αντίθετα από την κατεύθυνση των οχημάτων.
- Για να διασχίσουμε το δρόμο πρέπει:
  - α) Να περνάμε από τη διάβαση πεζών.
  - β) Εφόσον υπάρχει και φανάρι, περνάμε μόνο όταν είναι πράσινο για τους πεζούς και ποτέ όταν είναι κόκκινο.
  - γ) Εάν δεν υπάρχει φανάρι, κοιτάμε με προσοχή δεξιά και αριστερά και περνάμε μόνον εφόσον δεν πλησιάζουν άλλα οχήματα και δεν παρεμποδίζουμε την κυκλοφορία των οχημάτων.
  - δ) Και στις δύο περιπτώσεις όμως, δεν περνάμε εάν δεν ελέγχουμε με μεγάλη προσοχή και από τις δυο πλευρές του δρόμου.
- Το δρόμο τον διασχίζουμε πάντα κάθετα και χωρίς να αργοπορούμε.
- Όταν βγαίνουμε στο δρόμο, είμαστε υποχρεωμένοι για την ασφαλεία μας, να παρατηρούμε και να ακολουθούμε τις υποδείξεις των Αστυνόμων και των Σχολικών Τροχονόμων.



# Ο Σωτήρης στο αυτοκίνητο κάθεται πάντα στο ΠΙΣΩ κάθισμα, ΣΩΣΤΑ ΔΕΜΕΝΟΣ.

## Δέσου και εσύ!

- Για την ασφάλειά μας, πρέπει να καθόμαστε στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου σωστά δεμένοι. Το πίσω κάθισμα είναι το πιο ασφαλές σημείο του αυτοκινήτου. Σε περίπτωση απότομου φρεναρίσματος ή τροχαίου ατυχήματος, η ζώνη σταματάει την κίνηση του σώματος προς τα εμπρός, εμποδίζοντας σοβαρούς έως και θανατηφόρους τραυματισμούς. Η κανονική ζώνη του αυτοκινήτου προστατεύει άτομα με ύψος άνω του 1,5 μ. Για παιδιά μικρότερα του 1,5 μ. υπάρχουν διάφορα είδη καθισμάτων και ζώνες ασφαλείας, ανάλογα με το ύψος και το βάρος τους.
- Προσοχή! Ο αερόσακος στο μπροστινό κάθισμα είναι κατασκευασμένος για να προστατεύει άτομα με ύψος άνω του 1,5 μ., εφόσον είναι σωστά δεμένα. Στην αντίθετη περίπτωση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό.
- Βγαίνουμε πάντα από την πλευρά του πεζοδρομίου και προσέχουμε πριν ανοίξουμε την πόρτα του αυτοκινήτου για να μην προκαλέσουμε κάποιο ατύχημα.



# Ο Σωτήρης, για να φτάσει στον προορισμό του με ασφάλεια, προσέχει όταν βγαίνει στο δρόμο με το ποδήλατο.

## Πρόσεχε και εσύ!

- Εφόσον βγαίνουμε στο δρόμο με το ποδήλατο, θεωρούμαστε οδηγοί οχήματος και για την ασφάλειά μας, καθώς και την ασφάλεια των πεζών και των άλλων οδηγών, πρέπει να ακολουθούμε πάντοτε τους κανόνες του Κ.Ο.Κ.
- Όλοι οι οδηγοί είναι υποχρεωμένοι να προσέχουν τους πεζούς:
  - α) Οφείλουμε να σταματάμε πάντα πριν από τη Διάβαση των Πεζών, όταν το φανάρι είναι κόκκινο για τους οδηγούς ή όταν υπάρχουν ακόμα πεζοί που διασχίζουν τη Διάβαση.
  - β) Όταν ετοιμαζόμαστε να στρίψουμε σε δρόμο που έχει στην αρχή του Διάβαση Πεζών, πρέπει να δίνουμε πάντα προτεραιότητα στους πεζούς.
  - γ) Πρέπει να προσέχουμε ιδιαίτερα τους πεζούς που ετοιμάζονται να ανέβουν ή να κατέβουν από τα Μέσα Μαζικής Κυκλοφορίας (λεωφορεία, τρόλεϊ κ.τλ.).
- Όταν οδηγούμε το ποδήλατό μας στο δρόμο, δεν επιτρέπεται να κινούμαστε αντίθετα προς την κατεύθυνση της κυκλοφορίας των οχημάτων.



- Όταν οδηγούμε το ποδήλατο στο δρόμο απαγορεύεται:
  - α) Να μας τραβάει άλλο όχημα.
  - β) Να τραβάμε ή να σπρώχνουμε άλλο αντικείμενο ή ζώο.
  - γ) Να μεταφέρουμε αντικείμενα που μας εμποδίζουν να οδηγούμε σωστά ή μπορούν να προκαλέσουν ατύχημα σε πεζούς και οδηγούς άλλων οχημάτων.
  - δ) Να χρησιμοποιούμε ακουστικά και κινητά τηλέφωνα.
- Πρέπει να κρατάμε πάντα το τιμόνι του ποδηλάτου με τα δύο χέρια μας, εκτός εάν χρειαστεί να κάνουμε σήμα για αλλαγή κατεύθυνσης.
- Σε δύσκολες καταστάσεις, για την ασφάλειά μας και την ασφάλεια των πεζών γύρω μας, κατεβαίνουμε από το ποδήλατο και το οδηγούμε περπατώντας.
- Απαγορεύεται να μεταφέρουμε άλλους με το ποδήλατό μας.
- Όπου υπάρχει ειδική λωρίδα για ποδηλάτες, είμαστε υποχρεωμένοι να τη χρησιμοποιούμε.
- Απαγορεύεται να οδηγούμε όταν είμαστε κουρασμένοι, έχουμε πιει φάρμακο ή οινοπνευματώδες ποτό. Όλα αυτά επηρεάζουν αρνητικά τον τρόπο που οδηγούμε (ζαλιζόμαστε ή νυστάζουμε).



Για την ασφάλειά μας και για να μην προκαλέσουμε ατύχημα σε άλλους, είμαστε υποχρεωμένοι να συντηρούμε το ποδήλατό μας, ώστε να βρίσκετε πάντα σε καλή κατάσταση:

- Το ποδήλατό μας πρέπει να έχει φρένα και στις δυο ρόδες τα οποία λειτουργούν σωστά.
- Πρέπει να ελέγχουμε ότι τα λάστιχα του ποδηλάτου μας είναι πάντα σε καλή κατάσταση.
- Για να κυκλοφορούμε το βράδυ και τη νύχτα, πρέπει να έχουμε στο ποδήλατό μας λευκό ή κίτρινο φως μπροστά, κόκκινο φως και αντανακλαστικό πίσω, καθώς και αντανακλαστικό σε κάθε πλευρά και στα πετάλια.
- Για να μπορούμε να προειδοποιούμε τους πεζούς και τους οδηγούς των άλλων οχημάτων πρέπει το ποδήλατό μας να έχει κουδούνι το οποίο λειτουργεί.





- Σύμφωνα με τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας ο ποδηλάτης εφόσον κυκλοφορεί στο δρόμο είναι υποχρεωμένος, να έχει άδεια κυκλοφορίας για το ποδήλατό του, καθώς και νόμιμες αντανakλαστικές πινακίδες τις οποίες χορηγεί η Τροχαία.
- Είτε ως ποδηλάτες είτε ως πεζοί, είμαστε υποχρεωμένοι να παρατηρούμε και να ακολουθούμε τις υποδείξεις των Αστυνόμων και των Σχολικών Τροχονόμων.

**ΠΟΤΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ  
ΧΩΡΙΣ ΚΡΑΝΟΣ  
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ!**



Για την ασφάλειά μας και για να μην προκαλέσουμε ατύχημα σε άλλους, όταν κινούμαστε στο δρόμο ως πεζοί ή οδηγοί (ποδηλάτες), εκτός από τις υποδείξεις των Τροχονόμων και τις γραμμές που βάζονται πάνω στο οδόστρωμα πρέπει πάντα να ακολουθούμε:

### **α) Τη φωτεινή σηματοδότηση (φανάρια)**

Υπάρχουν φανάρια που ρυθμίζουν την κυκλοφορία των πεζών και φανάρια που ρυθμίζουν την κυκλοφορία των οδηγών (ποδηλάτες). Και στις δυο περιπτώσεις πρέπει πάντα να τα σεβόμαστε.

Σταματάμε στο κόκκινο, προχωράμε στο πράσινο.

Το πράσινο που αναβοσβήνει, σημαίνει ότι μπορούμε να περάσουμε αλλά με ιδιαίτερη προσοχή και αφού ελέγξουμε και τις δυο κατευθύνσεις.

Στο κίτρινο, ο ποδηλάτης πρέπει να σταματήσει, όπως και στο κόκκινο, εκτός αν βρίσκεται τόσο κοντά στη διάβαση που δεν προλαβαίνει.

### **β) Τις πινακίδες**

Οι πινακίδες τοποθετούνται σε καθορισμένα σημεία του δρόμου για να ρυθμίζουν την κυκλοφορία, να προειδοποιούν και να πληροφορούν τους πεζούς και τους οδηγούς.

**Ο Σωτήρης ξέρει καλά  
τι σημαίνουν οι βασικές πινακίδες  
που συναντά στο δρόμο  
και τις λαμβάνει πάντα υπόψη του.  
Μάθε τις και εσύ!**

### Πινακίδες Αναγγελίας Κινδύνου



Κίνδυνος



Κίνδυνος.  
Περνάνε συχνά  
παιδια



Κίνδυνος.  
Απροστάτευτη  
γραμμή τρένου



Κίνδυνος.  
Εργασίες στο δρόμο



Κίνδυνος.  
Διάβαση πεζών



Προσοχή.  
Διασταύρωση  
με φανάρι



Στένωση του δρόμου  
και από τις  
δύο πλευρές



Επικίνδυνη  
στροφή αριστερά



Επικίνδυνη  
στροφή δεξιά

## Πνακίδες Αναγγελίας Κινδύνου (συνέχεια)



Επικίνδυνες  
συνεχόμενες  
στροφές  
η πρώτη αριστερά



Επικίνδυνη κατηφόρα  
με κλίση 10%



Επικίνδυνος δρόμος  
με λακκούβες



Επικίνδυνος  
ολισθηρός δρόμος



Επικίνδυνη εκτίναξη  
χαλικιών

## Ρυθμιστικές Πνακίδες



Δρόμος κλειστός για όλα  
τα οχήματα και από τις  
δύο κατευθύνσεις



Απαγορεύεται η  
είσοδος στους πεζούς



Απαγορεύεται  
η είσοδος



Απαγορεύεται  
η δεξιά στροφή



Απαγορεύεται  
η επιτόπου στροφή



Απαγορεύεται  
η αριστερή στροφή



Απαγορεύονται  
τα ποδήλατα



Υποχρεωτική  
παραχώρηση προτεραιότητας



Υποχρεωτική  
διακοπή πορείας



Υποχρεωτική  
πορεία δεξιά



Υποχρεωτική  
πορεία ευθεία



Υποχρεωτική  
πορεία αριστερά



Υποχρεωτική  
κυκλική διαδρομή

## Πινακίδες Πληροφοριακές



Διάβαση Πεζών



Ρύθμιση κυκλοφορίας  
απο σχολικό τροχονόμο



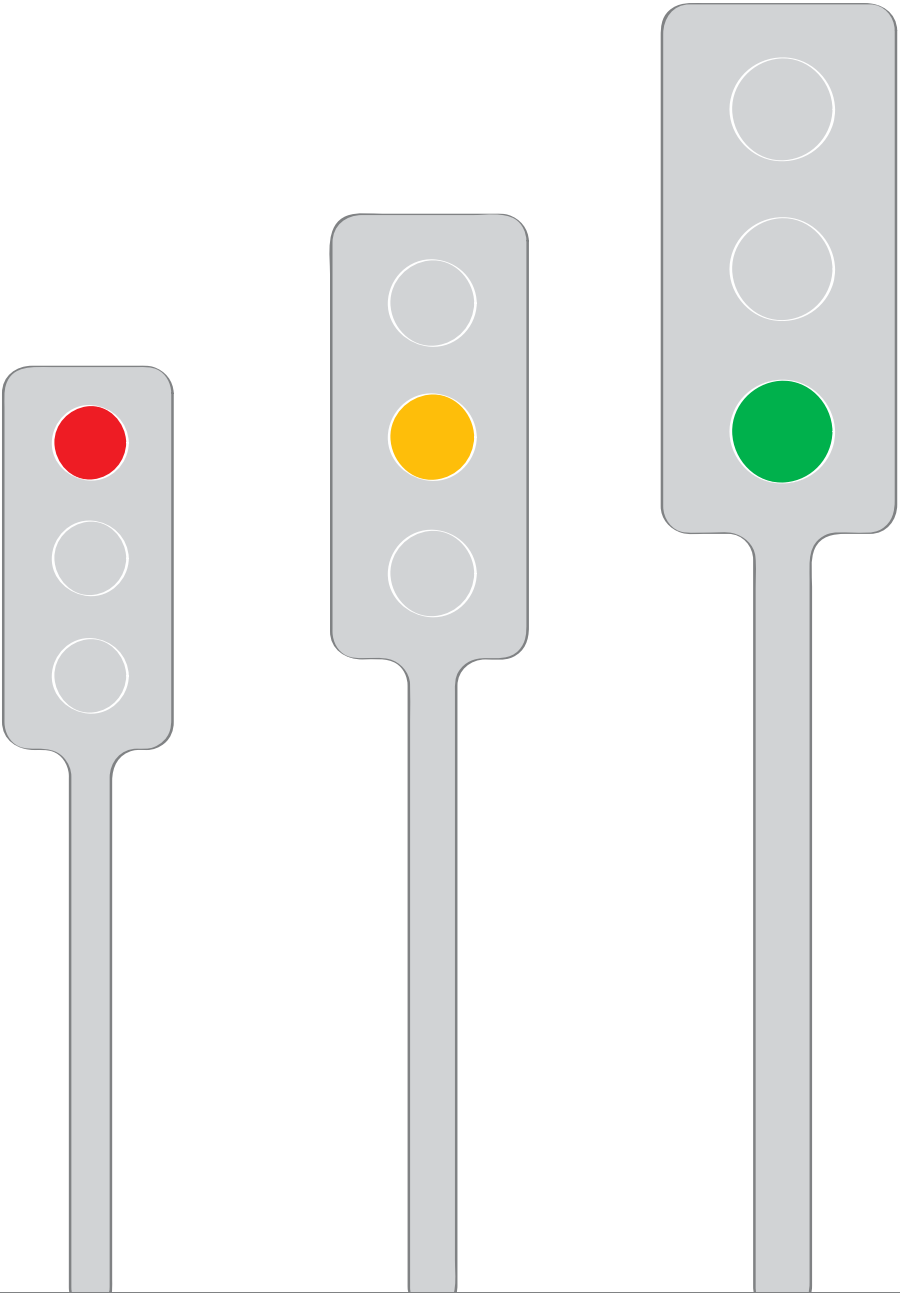
Μονόδρομος

# **Ο Σωτήρης προειδοποιεί:** **Όταν είμαστε στο δρόμο** **προσέχουμε και δεν εμπιστευόμαστε** **τους άλλους οδηγούς.**

Για να αποφύγουμε λοιπόν, τα τροχαία ατυχήματα, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε και να ακολουθούμε τους κανόνες του Κ.Ο.Κ. Πρέπει όμως να είμαστε πάντα προσεκτικοί και να μη βασιζόμαστε στη σωστή κυκλοφοριακή συμπεριφορά των άλλων.

Για να βοηθήσουμε όλοι να μειωθούν τα τροχαία ατυχήματα, πρέπει επίσης να προσέχουμε τους πιο μικρούς και να υπενθυμίζουμε στους μεγαλύτερούς μας να είναι και αυτοί νομοταγείς και προσεκτικοί.







Σκοπός της Α.Π.Τ. είναι να συμβάλει στην καθοριστική μείωση των παιδικών ατυχημάτων και των συνεπειών τους, σε συνεργασία με τον Κρατικό και Ιδιωτικό Φορέα.

Γυθείου 1 Α, Χαλάνδρι 152 31  
Τηλ. 210- 674 1933 Fax 210- 672 4536  
[www.pedtrauma.gr](http://www.pedtrauma.gr) - [info@pedtrauma.gr](mailto:info@pedtrauma.gr)